

10 PRINCIPIOS PARA FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LAS MUJERES EN LAS CALETAS

La pandemia y el cambio climático han cambiado nuestras prioridades, nuestra interacción social y nuestra relación con la naturaleza. Pero las trabajadoras de la pesca y acuicultura artesanales necesitan seguir empoderándose. Este decálogo recogió todas sus preocupaciones y se ha convertido en una especie de guía de consejos y procedimientos adecuados que, con el tiempo, buscan propiciar el diálogo y respeto permanente en las caletas.

1. Saluda contra viento y marea

Las caletas son el espacio donde pasamos gran parte de nuestro día, un gesto amable nos ayuda siempre a empezar una buena jornada.

2. Encarna respeto

Interactúa en tu caleta con respeto, sin actos discriminatorios, estereotipos ni malas palabras. Somos personas muy diversas, con diferentes opiniones y también realizamos distintas actividades, pero nadie es menos.

3. Cada gota en el mar cuenta

Motiva, colabora y agradece durante las labores diarias de tu caleta, para mejorar el espacio de trabajo. Promueve y construye redes de confianza con tus compañeros y compañeras, independiente de su labor.

4. Pesca y escucha

Pon atención a lo que tus pares tengan que decirte, como a ti te gustaría que te escucharan. Exprésate con respeto, inclusividad, claridad y sin violencia.

5. Súbete a la ola de salud

Que la salud y bienestar sea tu norte: el cuerpo es la principal herramienta para el desarrollo de las actividades en la caleta. Por eso, chequeate, come bien y propicia trabajos adecuados para quienes tienen distintos impedimentos.

6. Recolecta espacios dignos

Si vives en una zona rural o urbana, mereces condiciones óptimas de trabajo. Promueve la instalación de espacios dignos en tu caleta como baños, camarines, duchas, mudadores, espacio para lactancia y, todo lo que estimes necesario para sentirte mejor.

7. Desconcha más tecnología

Tus capacidades son infinitas y en alta mar, las habilidades digitales pueden facilitar tu vida. Conéctate, conoce herramientas de comunicación y de comercialización. Mantente informada.

8. Filetea el maltrato

Porque juntas nos amamos caleta, el maltrato no tiene lugar en nuestros espacios. Denuncia cualquier hecho que afecte tu integridad mediante los canales que conozcas y si no existen, fomenta la creación de uno para ayudarte a ti y a tus compañeras.

9. Teje redes de descanso

La trabajadora es digna de su salario y también de su descanso. Solicita oportunidades para acceder a capacitaciones, proyectos y recursos. Pero también separa un tiempo para ti, tu familia y para actividades recreativas.

10. Charquea la mala onda

Sin ti, esta caleta no sería lo mismo. No olvides tu valor y tu contribución. Participa y reclama tu lugar en la toma de decisiones y en todos los órganos directivos: tu sabiduría y tu voz son indispensables para mejorar la vida de todos y todas.

